

KREATYWNI 2.0

Katarzyna Majewska – psycholog, mediator



„Każdy kto jest twórczy jest zdolny,
nie każdy, kto jest zdolny jest twórczy.”
Geoff Lewis

Kreatywność jest procesem umysłowym pociągającym za sobą powstawanie nowych koncepcji lub skojarzeń oraz powiązań z istniejącymi dotychczas koncepcjami. Myślenie kreatywne w efekcie końcowym prowadzi do uzyskania oryginalnych oraz bardzo korzystnych rozwiązań. Zatem kreatywność to nic innego jak zdolność do tworzenia czegoś nowego. Jest częścią ludzkich umiejętności myślowych. Kreatywność rozumiana jest zarówno jako tworzenie zupełnie nowych pomysłów, jak i zestawienie starych w nowy sposób. To zdolność unikania stereotypów i konwencji. Kreatywność sprzyja otwartemu poszukiwaniu nowych możliwości oraz pozwala utrzymać właściwy stosunek do siebie.



Serdecznie zapraszam na unikatowe zajęcia projektowe, podczas których będziemy szukać odpowiedzi na poniższe pytania:

- Jak wpadać na lepsze pomysły?
- Czy sztywna wiedza pozwala nam rozwiązywać lepiej problemy?
- Jak lepiej rozwiązywać konflikty?
- Czy nasze myślenie można jeszcze rozwijać?
- Czy wszystko już wiemy?
- Czy można być bardziej kreatywnym?

Zajęcia będą miały charakter warsztatowy, wspólnie będziemy przeżywać emocje, poszukiwać życiowych absurdów, pokonywać granice myślowe, co w efekcie spowoduje, że lepiej będziemy umieć rozwiązywać problemy.

Pokonamy bariery w myśleniu o nas i o tym co już umiemy i umieć możemy. Bo życie stawia na naszej drodze wyzwania, które nie mają jeszcze gotowych scenariuszy i rozwiązań.

Pomoże nam wiedza psychologiczna i zdrowe myślenie...

