



POMYŚL INACZEJ

Czyli na przekór schematom

Myśli mają znaczenie. To jak myślisz, wpływa na Twoje samopoczucie. Twoje samopoczucie wpływa na Twoje działania. Twoje działania decydują o efektach, jakie osiągasz. Twoje wyniki mają wpływ na to, co myślisz. A to co myślisz decyduje o Twojej motywacji do dalszych działań. I tak *da capo al fine*.

Wszystko zaczyna się od myśli. Słów, obrazów, scenariuszy, schematów, które pojawiają się w naszym umyśle. Wielkie dzieła sztuki, przełomowe wynalazki, odkrycia nauki, nowe idee i niezwykle dokonania ludzkości narodziły się kiedyś w myślach konkretnych ludzi. Tych, którzy potrafili pomyśleć inaczej. Wyjść poza schematy, wyruszyć w nieznane, odkryć to, co wydawało się niemożliwe do odkrycia. Przez ludzi, którzy wiedzieli, że aby wybić się ponad przeciętność i codzienność, trzeba porzucić utarte szlaki myślenia i działania.

Podobno to praktyka czyni mistrzem. Aby zostać śpiewakiem, muzykiem, sportowcem czy wybitnym artystą trzeba wielu godzin intensywnej praktyki. Nikt nie zostaje mistrzem olimpijskim z dnia na dzień, nikt nie zaczyna kariery artystycznej od występów w Carnegie Hall. Podobnie jest z myśleniem. Aby myśleć inaczej, bardziej twórczo i nieszablonowo trzeba ćwiczyć. **Myślenie lateralne** (poza logicznymi, społecznymi, językowymi i psychologicznymi schematami) wymaga praktyki.

Temu właśnie będzie poświęcony nasz projekt. W ramach spotkań będziemy ćwiczyć myślowe kombinacje i transformacje, myślenie pytajne, kombinacyjne i transformacyjne. Zajmiemy się twórczym rozwiązywaniem problemów oraz poznamy metodykę treningu kreatywności. Będziemy zadawać niekonwencjonalne pytania i szukać jeszcze bardziej oryginalnych odpowiedzi na nie.

Będziemy też rozciągać i uelastyczniać nasz umysł. Zajmiemy się też pisanem krótkich tekstów, tworzeniem reklam i antyreklam, generowaniem memów, przerabianiem znanych dzieł sztuki i wymyślaniem nowych nazw dla najbardziej banalnych rzeczy. Poznamy jak działają zasady „Sześciu myślowych kapeluszy”, „Sześciu medali wartości”. Sprawdzimy, jak można je wykorzystywać w nauce, sporcie, biznesie, sztuce i codziennym życiu. A także dowiemy się, jak uwolnić umysł od pułapek logicznego myślenia.

Trochę też poleniuchujemy, trochę powłóczymy się, sprawdzimy jak smakuje „nicnierobienie” i do czego może się przydać odrobina nudy. Poćwiczymy też (twórcze) oddychanie, leżenie na wznak, rozluźnianie się i uwalnianie myśli. Pójdziemy na lody i pojedziemy w jakieś fajne miejsce.

A potem każdy wykona „wielkie coś pięknego”, jakby powiedział Kubuś Puchatek. Coś własnego, twórczego, niebanalnego i nieschematycznego. Oczywiście na przekór schematom 😊

Serdecznie zapraszam,

Miron Łesyszak